

FAIS TON MAX!

Consomme bien, consomme mieux.

Les électroménagers



Tu veux utiliser tes électroménagers avec efficacité ? Suis les conseils présentés ci-dessous et fais ton « Max » pour économiser l'énergie !

Tes électroménagers et tes appareils électroniques peuvent représenter jusqu'à 18 % de ta facture d'électricité. Les utiliser correctement pourrait t'aider à faire des économies.

1 Ton réfrigérateur

- Évite de garder la porte du frigo ouverte trop longtemps, car, chaque fois, jusqu'à 30 % d'air frais s'en échappe.
- Nettoie régulièrement le serpentín du condensateur situé à l'arrière de l'appareil, car la poussière et les poils d'animaux s'y accumulent. Ton frigo pourrait ainsi être 30 % plus efficace.
- Laisse un espace de 5 à 7 cm entre ton appareil et le mur derrière pour permettre une bonne ventilation.
- Assure-toi aussi de laisser de l'espace autour de ton réfrigérateur pour que l'air circule. Si la chaleur ne peut s'échapper, le système de refroidissement fonctionnera à plein régime.
- Évite de surcharger ton frigo, car la circulation de l'air s'en trouvera réduite et l'appareil perdra de son efficacité énergétique.
- Pour obtenir une efficacité maximale, règle la température du réfrigérateur entre 1,7 et 3,3 °C et celle du congélateur à -18 °C.
- Nettoie le joint d'étanchéité de la porte et vérifie son état régulièrement.



2 Ta cuisinière

- Utilise une casserole de même diamètre que l'élément chauffant. Si elle est plus grande, il faudra plus de temps (et donc plus d'énergie) pour la cuisson. Si elle est trop petite, tu gaspilleras de l'énergie.
- Opte pour des casseroles et des marmites dont le fond est lisse et plat. Des casseroles déformées peuvent utiliser jusqu'à 50 % plus d'énergie.
- Couvre tes casseroles et tes marmites pendant la cuisson. Tu consommeras de 8 à 14 % moins d'énergie.
- Si ta cuisinière est dotée de surfaces de cuisson à serpentins, sache qu'elle utilise plus d'énergie que les plaques de cuisson.
- Nettoie régulièrement le joint d'étanchéité de la porte du four.
- Utilise seulement la chaleur nécessaire. Par exemple, dès que l'eau bout, diminue l'intensité et couvre le chaudron pour maintenir l'ébullition.
- Évite d'ouvrir la porte du four pendant la cuisson, car tu pourrais perdre chaque fois au moins 20 % de la chaleur.
- N'allume pas le four plus de 10 minutes à l'avance et éteins-le 10 à 15 minutes avant la fin de la cuisson. Une chaleur égale continuera à se disperser dans les aliments.



=
De **8 %** à **14 %**

moins de consommation d'énergie

3 Ton lave-vaisselle

- Nettoie régulièrement le filtre qui se trouve au fond de l'appareil.
- Attends que ton lave-vaisselle soit vraiment plein avant de le mettre en marche.
- Règle ton appareil pour que le cycle de nettoyage soit optimal et le plus court possible. Choisis le mode économie d'énergie.
- Sélectionne le cycle de séchage sans chaleur (séchage à l'air). Ton lave-vaisselle consommera de 15 à 50 % moins d'énergie.
- Vide ta vaisselle des restes de nourriture, mais inutile de la rincer avant de la mettre au lave-vaisselle. Cette étape est superflue. Tu économiseras ainsi eau et énergie.



Cycle de séchage sans chaleur

=
De **20 %** à **40 %**

moins de consommation d'énergie

4 Ta laveuse

- Lave tes vêtements à l'eau froide avec un détergent prévu à cette fin. Ils seront aussi propres que s'ils avaient été lavés à l'eau chaude.
- Si tes vêtements sont vraiment sales, fais-les tremper au lieu de les laver deux fois.
- Ta laveuse sera plus écoénergétique si elle est chargée au maximum. Elle devrait donc avoir une capacité qui correspond aux besoins de ta famille.
- Si ton appareil te permet de choisir la quantité d'eau, assure-toi de régler son niveau selon le volume de linge à laver.



5 Ta sècheuse

- Ne mets pas de linge imbibé d'eau dans ta sècheuse, car ton appareil sera davantage sollicité et consommera plus d'électricité. Essore-le d'abord.
- Évite de ne sécher que de petites brassées.
- Dans la mesure du possible, sèche séparément les tissus légers et ceux plus épais.
- Commence ta deuxième brassée dès que ta première est terminée pour éviter que ta sècheuse refroidisse. Tu consommeras moins d'électricité.
 - Évite les cycles de séchage trop longs. Ils exigent plus d'électricité en plus de froisser et de rétrécir les vêtements. Un cycle de 40 à 60 minutes devrait suffire.
 - Utilise le dispositif d'arrêt automatique au lieu de la minuterie.
 - Opte pour une température modérée. Le temps que tu économiseras en maintenant une température élevée ne compensera pas le supplément d'énergie consommée.
 - Nettoie le filtre à charpie après chaque cycle de séchage.



—ProtégezVous.

Hydro Québec

pv.ca/max-electromenagers